



Kristiansand
kommune

Velkommen til Nygård skole

04.03.2026

Hvem er vi?

- Nygård skole har ca 337 elever, der ca 27 elever er knyttet til kompetanseavdelingen
- Skoleåret 2025/2026:
45 elever på 1.trinn
3 pedagoger + 2 fagarbeidere på trinnet
- I løpet av uka; noe tredeling, noe to deling og noe samla hele trinnet.
- Kontaktlærere på tvers av grupper.



SFO

Innhold i SFO



- Åpner kl 07.00-16.30
- Kommunikasjon via Visma
- Mat og klær
- Hva og hvordan gjør vi det på SFO
- Søk inn barnet før sommeren oppstart 27 juli
- Besøksdag 5.5 og 6.5; barnehagene kommer med barna. Enkeltbarn avtaler med Renate og kommer med foreldre.

MESTRING



- Vi bruker august til å bli kjent
- Rolig overgang fra bhg-> SFO/skole
- Skal bli trygge og bygge relasjoner på tvers og med voksne
- Komme i gang med gode rutiner og nye regler.
- Bli kjent med lokaler og uteområde på skolen.
- Vi skal ha det gøy sammen



SFO ER IKKE SKOLE

- Vi leker på SFO
- Vi kan velge
- Vi skal oppleve mestring og glede
- Vi har dagstavle og stasjoner
- Vi leker med vennene våre etter skolen.
- Vi spiser sammen på SFO
- Rammene på SFO er lek , kultur livsglede og mestring

DAGSPLAN I FERIE

- Vi ønsker at alle er kommet til kl 09
- De første dagene skal være innkjøring som det var i barehagen.
- Vi har aktiviteter som blir informert om når alle samles kl 9.
- Vi deler oss de første dagen slik at 1 klasse blir godt kjent.
- Målet er at alle har blitt godt kjent før skolestart.

Skole



- Overgang til ny hverdag
- Elevene skal øve seg på en ny rolle - bli elever
- Kjenne seg trygge, at de hører til og at de mestrer!
- Bygge relasjoner til medelever og voksne
- Vi arbeider med at alle skal oppleve tilhørighet på trinnet.
- Trygghet er en forutsetning for læring
- Elever på 6.trinn faddere, i grupper



Hvordan forberede?

- Et positivt inntrykk av skolen
 - hvordan snakker dere om skolen?
 - holdninger til skolen.
- Oppmuntre, positive forventninger som barna kan innfri.
- Finn fram til barnas sterke sider og gi ros for alt det får til.
- Kontroll på egne følelser.



Førskoledag



Kristiansand
kommune



- Torsdag 28.5 kl. 09.00
Elevene møter i skolegården.
Opprop.
- Egen økt i klasserommene
- Eget opplegg med klassen, trinnet
og faddere i hallen.

Overgangsrutiner



- Besøk på skolene
- Overføringsmøter
- Overføringsskjema
- Foreldremøte
- Besøksdag SFO
- Førskoledag
- Overgangssekken

Det viktigste

- Trygg og god start for barn og voksne.
- Ta kontakt hvis det er noe.
- Vi vil det samme - skape en best mulig overgang og oppstart på skolen for hvert enkelt barn.





Kristiansand
kommune

Telefon 38 07 50 00
post@kristiansand.kommune.no
Kristiansand.kommune.no

Vanlig ved angstelse - å slippe situasjoner som gir ubehag



Utfordring at barns angstelse ofte møtes med mye tilrettelegging(eks. gi forsikringer, barnet sover sammen med foreldre, foreldre endrer arbeidstid, foreldre kontakter skole med beskjed om hva barnet må slippe, barnet får slippe situasjoner/aktiviteter de ikke tør delta på mm)

Mange foreldre legger intuitivt til rette for at barnet skal slippe å kjenne på angstelse - av omsorg og kjærlighet

- Mange opplever at barnets angstelse kan påvirke familien, forstyrre barnets eller foreldrenes hverdag
- Paradoks - mye trygging kan ha motsatt effekt, tilrettelegging og unngåelse kan øke angstelse på sikt

Hva er hensiktsmessig tilr



Hjelp barnet til å føle - ikke til å føle seg bedre



Barn trenger bekreftelse på at det er vondt å kjenne på engstelse, men samtidig at foreldre(og skole) viser at det ikke er farlig



Barnet trenger hjelp og støtte til å bli i situasjoner for å kunne øve på følelsen og selv få erfare at det ikke er farlig



Engstelse er midlertidig vondt – med hensiktsmessig støtte av heilagjengen erfarer barnet mestring med å tørre



De voksne som rollemodeller



- Gi trygg tilknytning - Når barn vet at de har en trygg havn, tør de å utforske verden.
- Sett grenser med varme - Klare, forutsigbare rammer gir trygghet.
- Anerkjenn følelsene deres - samtidig lære dem at tanker skaper følelser, og det er ikke alle tanker vi skal tro på. "Er det ekte farlig?"
- Lær dem mestring - Små suksesser bygger indre styrke.
- Vær en trygg rollemodell - Barn lærer mer av hva vi gjør enn hva vi sier.

God start



Kristiansand
kommune

Trygt og godt – for voksne og
barn

